

---

# 1

## ANTES DE CONOCER ÁNANDA MÁRGA

### A. SU PRIMERA SEÑAL

*Bábá* dice que a la edad de 13 años, los aspirantes espirituales sienten atracción hacia *Parama Puruśa* (Conciencia Suprema). Yo tenía alrededor de 13 años cuando cierta idea sobre mi futuro llenó mi corazón con una alegría indescriptible. No era una persona religiosa pero Dios estaba en mi mente. Sabía que mi vida sería diferente a la que llevaba mi familia.

### B. PREPARÁNDOME

Desde los 17 años hasta que conocí *Ánanda Márga* a los 31, mi vida era, sin que yo lo supiera, una preparación para convertirme en renunciante y discípula de Shrii Shrii Ánandamúrti en un futuro no tan lejano. Todo lo que aprendí entonces, pude luego utilizarlo en mi campo de trabajo. Estudié varios idiomas durante ocho años e hice un curso de contabilidad mientras daba clases particulares de idiomas.

Entre los 26 y los 31 años trabajé como asistente en un jardín de infancia y como maestra de hebreo para niños en esa misma escuela. Me encontraba bastante ocupada, sin embargo me faltaba algo. Me preocupaba mi futuro.

Por lo tanto no encontré mejor manera de inspirarme que visitar a innumerables clarividentes. En ese momento no tenía la más mínima idea de que *Ánanda Márğa* existía.

### C. LOS CLARIVIDENTES

Extrañamente, la mayor parte de los videntes me hablaban sobre *Bábá*<sup>4</sup> Shrii Shrii Ánandamúrti, mi maestro espiritual, sin que yo me diera cuenta. Y también de mi relación con el Ser Supremo.

Aquí relato algunas de las cosas que me dijeron:

“Hay dos ojos que te siguen dondequiera que vayas”.

“Él es tu verdadero Padre. Él te ha entregado a tu familia para que te críen, pero luego te llevará con Él”.

“Él es el amor de tu vida. Lo encuentras cada vez que naces. Trabajarás para Él. Él es perfecto. Tiene mucho conocimiento”.

En aquella época pensé: “¿Quién será aquel hombre tan importante con quien podría pasar mi vida trabajando, siendo yo alguien tan insignificante?”.

Otras revelaciones que me fueron hechas:

---

<sup>4</sup> *Bábá* es el nombre cariñoso por el cual los devotos llaman a su Gurú Shrii Shrii Ánandamúrti [*Prabhat Ranjan Sarkar*]. Literalmente la palabra *Bábá* significa padre, el más amado, el más cercano. También se llama de este modo al padre biológico. En *Ánanda Márğa* el *mantra* universal “*Bábá Nam Kevalam*” se refiere a la Conciencia Cósmica y significa: “Solo Tu nombre Amado”. Todo es Tu expresión, por eso solo Tú Te expresas en todo (ver la nota al pie número 12).

“Tu alma está presa. Él la liberará, pero tienes que trabajar. El día que te unas a Él será para siempre. Pero lo amas tanto que no deseas unificarte con Él porque al hacerlo, Lo perderías”. También me dijeron que la unificación es eterna y que trae infinita felicidad.

Comprender esto estaba más allá de mi capacidad. Hoy puedo captar bien su significado. La dulzura de la devoción es darle felicidad a Dios, y al hacerlo, uno mismo experimenta dicha. Para esta experiencia son necesarias dos entidades: el Señor y el devoto. Una vez que el aspirante se fusiona con Él, se unifica. Esto significa perderlo porque se vuelven uno. Existe cierto encanto al ser dos, el Señor y el devoto. Cuando se llega a Él se experimenta la beatitud eterna; uno se convierte en el Señor.

Otra vidente de China me dijo: “Tú trabajarás para Dios y dejarás a tu familia”.

Ella incluso habló sobre un incidente futuro referido a mi *Dharma Samiikśá* (análisis espiritual llevado a cabo por el *Sadguru*, para señalar nuestras cualidades, o errores de la vida presente o pasada y acelerar así nuestro progreso espiritual). Estaba tan sorprendida por sus revelaciones que me sentí como si estuviese flotando en el aire. ¿Quién era yo acaso, para trabajar para Dios?

Alguien más me dijo, “Detrás de tu lecho hay un hombre con anteojos cuidándote. Él te quiere”.

En otra ocasión, una famosa clarividente me dijo: “Pequeña, Él es Dios<sup>5</sup>. Él se presenta como un hombre común

---

<sup>5</sup> *Táraka Brahma*: “*Brahma* tangencial”, la Entidad liberadora, la

pero puede oír tus pensamientos incluso desde muy lejos”. Ella me dijo que yo viajaría mucho dando conferencias y que sería una monja (renunciante) con vestimenta naranja.

Me habían dicho que Él sería quien diera la verdadera filosofía y que escribiría tantos libros<sup>6</sup> que yo posiblemente no tendría tiempo de leerlos todos. Pero aun así, yo divulgaría Sus ideas.

#### D. ENCUENTRO CON UNA MÉDIUM EN LA RIOJA, ARGENTINA

Cada vez que me decían algo fascinante, yo soñaba despierta al respecto. Pero luego de un tiempo aquello se desvanecía en mi mente. Debido a mi impaciencia por conocer mi futuro, fui entonces en busca de más esperanza. En esta oportunidad recurrí a una espiritista.

Ella me dijo: “Triunfarás en la vida. ¡Veo una estrella muy brillante!”.

---

Conciencia Suprema, en Su aspecto devocional y liberador. El puente entre el aspecto manifestado de *Brahma (Saguña)* y el aspecto inmanifestado bienaventurado (*Nirguña*). La tarea de *Táraka Brahma* es liberar el microcosmos y llevarlo a un estado de no dualidad, o *Nirguña Brahma*. Es el aspecto personalizado del Supremo, y recibe el nombre de *Sadguru* o Gurú perfecto cuando se manifiesta por medio de un cuerpo humano, entrando en el Juego Cósmico de *Saguña Brahma* para lograr grandes cambios sociales y espirituales.

<sup>6</sup> Sus discursos comprenden 261 libros.  
[www.anandamargayogalibros.org](http://www.anandamargayogalibros.org)

Ella tembló, sintiendo una gran energía que recorría todo su cuerpo. Ahora pienso que tal vez lo que vio fue el *Pratiika*<sup>7</sup>, la estrella de seis puntas, el símbolo de *Ánanda Marga*.

Al salir de su casa sentí una esperanza misteriosa que me desbordaba.

#### E. EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA, ARGENTINA

El 22 de febrero de 1973, aún me sentía inquieta al pensar sobre mi futuro, entonces mi madre y yo fuimos a visitar a unos médiums que conocía. Tan pronto como llegamos, dijeron: “Anoche un hombre se nos apareció. Él fue envenenado hace unos diez días (el 12 de febrero de 1973 *Bábá* fue envenenado en la cárcel)<sup>8</sup>. A pesar de encontrarse físicamente en estado de coma debido al envenenamiento,

---

<sup>7</sup> El *Pratiika* es una representación visual de la esencia ideológica de *Ánanda Marga*. La estrella de seis puntas se compone de dos triángulos equiláteros. El triángulo que apunta hacia arriba describe la acción, o el flujo de la energía por medio del servicio filantrópico a la humanidad. El triángulo que apunta hacia abajo representa el conocimiento, la búsqueda interior de la iluminación espiritual mediante la meditación. El sol naciente en el centro indica avance, progreso integral. La esvástica simboliza el objetivo en la marcha del aspirante por la vida y significa victoria espiritual.

<sup>8</sup> Shrii Shrii Ánadamúrthi fue encarcelado en India por el gobierno de Indira Gandhi bajo falsas acusaciones para evitar la expansión de *Ánanda Marga* y las ideas universales de su fundador. Shrii Shrii Ánadamúrthi ayunó 5 años, 4 meses y 2 días con dos vasos de suero de yogur al día después del intento de envenenamiento por un médico de la cárcel. El 2 de agosto de 1978 fue puesto en libertad libre de todo cargo, y terminó Su ayuno.