

Una Guía para la Conducta Humana

ÍNDICE

Mandato Supremo -----	
Introducción-----	
Yama Sa'dhana'-----	
Ahim'sa-----	
Satya-----	
Asteya-----	
Brahmacarya-----	
Aparigraha-----	
Cómo vivir en la sociedad-----	
Niyama Sa'dhana'-----	
Shaoca-----	
Santos'a-----	
'Tapah-----	
Sva'dhya'ya-----	
Ishvara Pran'idha'na-----	