

# Contenido

Prólogo	1
Introducción	6
Prabhat Ranjan Sarkar y Prout	7
Mi experiencia con P. R. Sarkar	8
El modelo holístico macroeconómico de Prout	9
Capítulo 1: El fracaso del capitalismo mundial y las depresiones económicas	11
Del colonialismo a la independencia política	12
La economía de la Guerra Fría	14
Prácticas comunes de las empresas multinacionales	17
La crisis financiera mundial de los años 2000	21
Las depresiones económicas	23
Los defectos fatales del capitalismo mundial	25
Crisis y oportunidad	32
Cómo sobrevivir a la crisis económica	33
Capítulo 2: Un nuevo paradigma social basado en valores espirituales	37
Una perspectiva ecológica y espiritual	38
La base filosófica de Prout	40
La espiritualidad universal	41
Herencia cósmica	41
Los problemas del materialismo	43
Los sentimientos humanos y el neo-humanismo	44
Una nueva definición de progreso social	46
El tejido dinámico de la vida: “ <i>pramá</i> ”	48
Cómo se puede restaurar <i>pramá</i>	51
La meditación	52
La importancia de Prout y su concepto de <i>pramá</i>	55
Capítulo 3: ¡El derecho a la vida!	57
Las necesidades mínimas de la vida	57
Las corporaciones farmacéuticas contra los medicamentos genéricos	60

Atención médica de calidad para todos	62
Comparando Prout al marxismo y al comunismo	63
<i>Atiriktam</i> : incentivos racionales	66
Los cinco principios fundamentales de Prout	67
Usando los cinco principios fundamentales para evaluar las políticas sociales	73
Factores que motivan a la gente para trabajar	74
Los indicadores económicos para establecer los salarios mínimo y máximo	76
Prout comparado con la economía participativa	79
Esforzándose por lograr un servicio médico accesible para toda Kenia	81
<b>Capítulo 4: La democracia económica</b>	<b>85</b>
Cuatro requisitos de la democracia económica	86
La industria, el comercio y los servicios en tres niveles	88
El suministro de bienes y servicios a la población	91
El sistema habitacional de Prout	93
Aumento en el poder adquisitivo de la gente	94
La descentralización económica y las regiones socioeconómicas	95
Comparación entre la economía del bienestar de Amartya Sen con el sistema Prout de Sarkar	97
El trueque	99
Sistema monetario de Prout	101
Un sistema progresivo de impuestos	102
Los derechos del planeta y la recuperación de la plusvalía de la tierra	106
Una respuesta proutista a la recuperación de la plusvalía de la tierra	109
<b>Capítulo 5: Las cooperativas que mejoran el mundo</b>	<b>111</b>
¿Es la naturaleza humana competitiva o cooperativa?	111
Las cooperativas exitosas	114
Las cooperativas de Mondragón	117
Cooperativas de trabajadores	120
Cómo funcionan las cooperativas de trabajadores	122
Una infraestructura de apoyo	124
¿Qué hace que las cooperativas sean exitosas?	127
Ejemplos de cooperativas a pequeña escala en Maleny	128

La experiencia cooperativa venezolana	131
Ideas para el éxito de las cooperativas	133
Reglas de oro para iniciar una estrategia económica comunitaria	134
Beneficios a la comunidad	134
<b>Capítulo 6: Una revolución agraria y protección del medio ambiente</b>	<b>136</b>
La crisis de la agricultura en aumento	136
Soberanía alimentaria	139
La revolución agraria de Prout	141
Las cooperativas agrícolas	142
La agricultura ideal	144
Los beneficios de cultivar la propia comida	145
El desarrollo rural: las agroindustrias y las “agricoindustrias”	147
Una economía equilibrada	148
Beneficios de una transición hacia una economía equilibrada	149
La Unidad Maestra de Prout	150
Agricultura con apoyo comunitario (CSA)	152
Alimentos, Granjas y Empleos	153
Selvas tropicales en peligro	157
Estrategias para la protección de la selva	159
El conocimiento tribal de las plantas medicinales	160
El Parque Ecológico “Visión Futura”	162
Un ejercicio de planificación de bloque	165
<b>Capítulo 7: Una nueva mirada a las clases sociales y a las revoluciones</b>	<b>168</b>
Las clases sociales en la psicología social	168
La historia y el ciclo social	172
La revolución shudra y el inicio de un nuevo ciclo	175
Tipos de movimientos sociales	177
La revolución incruenta y la lucha armada	178
Una nueva visión de la historia	179
Una herramienta para entender el cambio social	180
El sociodrama de Sarkar	183
La explotación de las mujeres a lo largo de la historia	187
La explotación de la mujer hoy en día	189
El despertar de las mujeres	191
Análisis comparativo del concepto de clase de Sarkar y Marx	193

El ciclo social de Prout	195
Capítulo 8: El revolucionario espiritual	197
La visión de Sarkar del revolucionario espiritual: los sadvipras	197
El desarrollo del sadvipra: activismo espiritual	200
De cara a nuestras sombras	201
Bondad, malicia y cómo entrenar a los héroes	203
Líderes con inteligencia emocional	205
Cómo inspirarse a sí mismo y a los demás	206
La transformación en sadvipra	208
Lecciones de Prout originadas en el trabajo para el desarrollo en África Occidental.	211
Capítulo 9: Un nuevo concepto de ética y justicia	217
Un caos moral	217
¿Por qué se incrementan los crímenes violentos?	218
Ética para la transformación personal y social	221
Los diez principios universales	222
Los valores humanos cardinales como fundamento del sistema judicial	229
La justicia reparadora	231
Centros de reeducación para la transformación personal	232
La transformación de los reclusos a través del yoga y la meditación	235
El abuso de las drogas es un problema de salud pública	237
Capítulo 10: “¡Nuestra cultura es nuestra fuerza!” —identidad cultural y educación	240
La explotación psíquica	240
Civilización, cultura y pseudo-cultura	242
Una revolución educativa	244
Las escuelas neo-humanistas	245
Idiomas locales y globales	247
Los movimientos populares: samaja	248
El teatro de guerrilla callejero para Prout	251
Future Tasmania	254
Utilizando Prout para evaluar y apoyar un movimiento samaja en una comunidad: la maya de Panimatzalam, en Guatemala	256

Capítulo 11: Empoderando a las comunidades, el sistema político de Prout	263
Las diferentes opiniones sobre cómo gobernar	263
Las propuestas de Prout para reformas democráticas	265
Propuestas de reformas constitucionales basadas en Prout	269
Carta de los Derechos Universales	269
Propuestas constitucionales para la economía	270
Más allá del nacionalismo hacia un gobierno mundial	271
Gobernanza sadvipra: el régimen del sabio	273
Estrategias transformadoras y los futuros del movimiento Prout	275
Capítulo 12: Una llamada a la acción: estrategias para la implementación de Prout	283
“¡Otro mundo es posible!”	284
Sé un portavoz para Prout	285
Informe al público	287
Pensadores y moralistas clave	288
Revolucionarios dedicados	290
Organizando a los agricultores marginados	291
Institutos de Investigación de Prout	292
Instituto Venezolano de Investigación de Prout	293
El Instituto Prout (en la ciudad de Eugene, Oregon, EE.UU.)	295
Inicie modelos de cooperativas y proyectos de servicio	296
Cómo incluir a Prout en un proyecto de servicio comunitario	297
Un movimiento popular de jóvenes en Hungría	299
Inicie movimientos de masa	301
Protestas contra el capitalismo global	302
Las lecciones de las protestas	304
¿Cuándo terminará el hambre, la pobreza y la guerra?	305
Esperanza para el futuro	306
Capítulo 13: Una conversación con Noam Chomsky, 21 de febrero de 2012	308
Epílogo	321
Apéndice A: Temas de debate	323
Apéndice B: Organizando círculos de estudio/ acción	334

Apéndice C: Preguntas sobre la economía y la sociedad de tu área	339
Apéndice D: Soluciones al ejercicio de planificación de bloque en el Capítulo 6	348
Apéndice E: Lemas de Prout	354
Bibliografía	357
Notas	364
Índice analítico	394