

CONTENIDO

i. Introducción

1. La Biopsicología y el Tantra
2. Brahmachakra (Ciclo de la Creación del Universo)
3. Chakras
4. Cuatro Dimensiones de Deseos
5. La Glándula Pituitaria es Psicoespiritual y la Pineal es Espiritual
6. Los Cuatro Estados de la Psicología
7. La Importancia de la Linfa
8. Transformación de la Comida en los Siete Tejidos (Dhátus)
9. Shukra, Linfa, Sexo y Progreso
10. La Sexualidad y el Verdadero Tantra
11. El Ayuno y la Linfa
12. Las *Āsanās* y la Biopsicología
13. Las Glándulas Endocrinas y sus Funciones Biopsicológicas
14. Glándulas Endocrinas, Chakras y Vṛttis (Emociones).
15. Algunos Efectos Fisiológicos de las Glándulas Endocrinas
16. La Respiración
17. Prāṇa y Prāṇāh
18. Prāṇendriya y la Respiración
19. El Ritmo en el Proceso de la Respiración
20. Tres Danzas Tántricas: Kiirtan, Kāśikī y Tāṇḍava
21. Apéndice
22. Prabhāt Rājñjan Sarkār (Shrīi Shrīi Ānandamūrti)
23. Ānanda Mārga