

# CONTENIDO

- i. Introducción
- 1. La Biopsicología y el Tantra
- 2. Brahmacakra (Ciclo de la Creación del Universo)
- 3. Cakras
- 4. Cuatro Dimensiones de Deseos
- 5. La Glándula Pituitaria es Psicoespiritual y la Pineal es Espiritual
- 6. Los Cuatro Estados de la Psicología
- 7. La Importancia de la Linfa
- 8. Transformación de la Comida en los Siete Tejidos (Dhátus)
- 9. Shukra, Linfa, Sexo y Progreso
- 10. La Sexualidad y el Verdadero Tantra
- 11. El Ayuno y la Linfa
- 12. Las Ásanas y la Biopsicología
- 13. Las Glándulas Endocrinas y sus Funciones Biopsicológicas
- 14. Glándulas Endocrinas, Cakras y Vrttis (Emociones).
- 15. Algunos Efectos Fisiológicos de las Glándulas Endocrinas
- 16. La Respiración
- 17. Práña y Pránah
- 18. Pránendriya y la Respiración
- 19. El Ritmo en el Proceso de la Respiración
- 20. Tres Danzas Tántricas: Kiirtan, Kaośikii y Tándava
- 21. Apéndice
- 22. Prabhát Rainjan Sarkár (Shrii Shrii Ánandamúrti)
- 23. Ánanda Márga